



Rotary Club Pilar colaborará con la Liga de Lucha contra el Síndrome Urémico Hemolítico

Tras la visita de autoridades de la **Liga de Lucha contra el Síndrome Urémico Hemolítico (LUSUH)**, Rotary Club Pilar trabajará conjuntamente en la difusión de información sobre el síndrome y se pondrán en contacto con autoridades locales a fin de interiorizarse en las normas vigentes en el tratamiento de alimentos, su control y cumplimiento. Esta iniciativa busca evitar la propagación de la enfermedad en los niños.



En la noche del miércoles, en la cena de camaradería de la institución - realizada conjuntamente en esta oportunidad con las integrantes de **Rotary Club Pilar Norte-**, la presidente de la **LUSUH**, Dra. María Gracia Caletti estuvo acompañada de otros miembros de la Comisión Directiva como la Dra. Cristina Ibarra, el Dr. Marcel Da Rocha y el Dr. Germán Suberbie, ambos veterinarios.

A modo de presentación, el rotario Néstor Rivero, gestor de la invitación, explayó su caso afirmando que "el **SUH** es una desgracia que le puede ocurrir a cualquier nieto o hijo de nosotros. Junto a mi mujer -miembro de **Rotary Club Pilar Norte-** tuvimos la mala suerte de que ésto le pase a nuestro nieto. Por eso lo hablé con mis amigos rotarios para ver qué podemos hacer para ayudar en la prevención de este mal. Entonces le pedí a la **LUSUH** que nos visitaran para charlar con nosotros a fin de poseer más información y conocer qué necesitan".

Tras la exposición teórica de la **LUSUH** se abrió la posibilidad de preguntas y el intercambio de ideas para colaborar con la



Asociación sin fines de lucro.

"Nosotros necesitamos muchas cosas como Asociación, como puede ser una computadora. Pero lo que más queremos es que se realice la prevención a partir de la difusión de información y si tienen llegada a las autoridades revisar las normativas, ver si existen, si se cumplen, si hay que cambiarlas, etc. Nosotros estamos dispuestos a conversar sobre ese tema", se ofreció la presidente Caletti.



A su vez, la investigadora del CONICET Dra. Cristina Ibarra aseguró que "no es que tenemos que hacer una ley o una reglamentación, la ley existe, sólo la tenemos que hacer cumplir. Holanda logró erradicar el **SUH** de ese país y dejar de trabajar en la vacuna. Aquí también se puede hacer si hay decisión política para hacerlo", enfatizó tras citar un exitoso caso en Córdoba.

A modo de ejemplo, entre las disposiciones que no se cumplen y que con tan solo conocerlas el consumidor podría hacerse cumplir es la prohibición por el Código Alimentario Nacional de vender carne picada no triturada en el momento. "El artículo 6 del CAN prohíbe que en las carnicerías o supermercados se venda la carne no picada en el momento y frente al consumidor", aseguró Germán Suberbie, médico veterinario especialista en enfermedades de transmisión animal.

El médico veterinario Da Rocha agregó que "con lavarse las manos antes y después de manipular alimentos; manteniendo una buena higiene de los utensilios de cocina y cocinando bien la carne prevenimos no sólo el **SUH** sino 250 enfermedades más".

Néstor Rivero se comprometió desde lo privado e institucional a "hacer todo lo que sea posible para tener todas las reglamentaciones, porque la difusión es buena, pero si se sigue violando la ley nuestros hijos seguirán sufriendo esta enfermedad. Estoy totalmente convencido de que esto es posible, cuando se trabaja con fuerza y con ganas todo es posible. Nosotros tenemos posibilidades de hacer las cosas y las autoridades nos escuchan. Estoy seguro que vamos a hacer una campaña que sea lo mejor posible y les pedimos que nos ayuden porque uds. son los que saben", finalizó.

Cabe recordar que Argentina es el país con más casos de Síndrome Urémico Hemolítico ([SUH](#)), lo que alertó a las autoridades de **Rotary**

Club Pilar ([más info](#)) para gestionar el acercamiento a la temática a través de los especialistas que se ocupan de su lucha.

Esta enfermedad es la primera causa de insuficiencia renal aguda en niños menores de 5 años. Puede causar la muerte o dejar secuelas para toda la vida como insuficiencia renal crónica, hipertensión arterial y alteraciones neurológicas.

Existen alrededor de 400 casos por año convirtiendo a la Argentina en el país de mayor incidencia en el mundo. En la etapa aguda la mortalidad es de 2-4% de los niños afectados. Su notificación es obligatoria desde abril de 2000.

Acceso a toda la información ingresando en www.quasarcomunicacion.com.ar/rotary

Por otras imágenes, audios o entrevistas no dude en contactarse

Lic. María Fernanda Ipata
Quasar - Imagen & Comunicación

011-4110-0183

011-15-6096-4656

Nextel: 558*3763

fernanda@quasarcomunicacion.com.ar

www.quasarcomunicacion.com.ar

Acerca de la LUSUH

La **Liga de Lucha contra el Síndrome Urémico Hemolítico (LUSUH)** es

una asociación civil sin fines de lucro integrada por familiares de pacientes, profesionales

de la salud, investigadores y otros integrantes de la comunidad preocupados porque la Argentina es el país con mayor número de casos de SUH. Su página web es www.lusuh.org.ar



Sus **objetivos** consisten en desarrollar distintas actividades con el fin de informar y educar a la comunidad sobre los riesgos de la enfermedad; mantener una permanente comunicación con las instituciones públicas y privadas del país y del exterior a efectos de difundir la problemática del

SUH; cooperar con organismos nacionales e internacionales para desarrollar iniciativas de investigación, educación y difusión dirigidas a disminuir la incidencia del SUH; promover acciones para lograr que la prevención del SUH se convierta en una Política de Estado a partir de la creación de un programa sanitario educativo y de difusión gubernamental, que tenga por objetivo erradicar el SUH de la Argentina; desarrollar acciones vinculadas con los organismos responsables del control de alimentos a fin de asegurar al consumidor un alimento sin contaminantes patógenos y realizar acciones necesarias para garantizar el apoyo y contención, durante el seguimiento de las personas afectadas por el SUH y sus familiares.

Acerca del SUH

El Síndrome Urémico Hemolítico (SUH) es una enfermedad que afecta principalmente a niños menores de 5 años y se manifiesta por una diarrea leve acuosa que luego se hace sanguinolenta. Los niños pueden tener además palidez, irritabilidad, vómitos, convulsiones y orinar poco.

En nuestro país es una enfermedad endémica transmitida principalmente por alimentos contaminados por una bacteria llamada Escherichia Coli Enterohemorrágica. Se contrae durante todo el año, sobre todo en los meses cálidos.

Consulte con el médico si su hijo presenta: diarrea, diarrea sanguinolenta, vómitos, dolores abdominales y/o fiebre.

La enfermedad puede evolucionar provocando anemia, afectación de la función renal y, en algunos casos, alteraciones neurológicas.

Acerca de las causas

Son varias las causas pero la más frecuente (90% de los casos) es la infección provocada por una bacteria, Escherichia coli, productora de una toxina denominada Verocitotoxina.

Esta bacteria es sensible al calor (por cocción o pasteurización).

La fuente de contagio principal es la carne vacuna insuficientemente cocida, la leche no pasteurizada, los productos lácteos manufacturados con leche no pasteurizada y el agua contaminada. También puede transmitirse de persona a persona.

La carne picada, insuficientemente cocida, ha sido señalada como el vehículo más frecuente de la infección.

La infección entre personas se disemina a través de las manos

contaminadas con materia fecal.

También se ha identificado a la materia fecal bovina como una fuente de contaminación para alimentos y agua.

Acerca de cómo prevenirlo

1) Asegurar la correcta cocción de la carne; la bacteria se destruye a los 70° C. Esto se consigue cuando la carne tiene una cocción homogénea.

2) Tener especial cuidado con la cocción de la carne picada, ya que generalmente se cocina bien la parte superficial, permaneciendo la bacteria en el interior. El jugo de la carne picada bien cocida, debe ser completamente translúcido.

3) Se debe asegurar la completa cocción de las hamburguesas dado que son fuente principal de contaminación en los niños.

4) Utilizar distintos utensilios de cocina para cortar la carne cruda y para trozarla antes de ser ingerida.

5) Evitar el contacto de las carnes crudas con otros alimentos.

6) Controlar el uso de leche y derivados lácteos correctamente pasteurizados y conservar la cadena de frío.

7) No consumir jugos de fruta no pasteurizados.

8) Lavar cuidadosamente verduras y frutas.

9) Asegurar la correcta higiene de las manos (deben lavarse con agua y jabón) antes de preparar los alimentos.

10) Lavarse las manos con agua y jabón luego de ir al baño. Lave muy bien las manos con agua y jabón después de cambiar los pañales.

11) Utilizar natatorios habilitados para tal fin.

12) Respetar la prohibición de bañarse en aguas del Río de la Plata.

13) Consumir agua potable; ante la duda, hervirla.

Acerca de Rotary Club

El 23 de febrero de 1905, Paul Harris, un abogado de Chicago, conformó junto con tres amigos una organización, con la intención de que ésta encendiera la camaradería entre los hombres de negocios, y en donde se fomentara la amistad y el servicio humanitario de la comunidad. Si bien aún no se denominaba Rotary Club, esa es considerada la primera reunión de rotarios del mundo. La integración de nuevos miembros se producía paulatinamente, y éstos se reunían cada vez en una casa diferente, es decir, se iban rotando, surgiendo así el nombre de la entidad.

En la actualidad, el Rotary International cuenta con más de 28 mil clubes en 158 países alrededor del mundo. Cerca de 1,2 millones de hombres y mujeres de negocios y profesionales constituyen estos clubes, cuyos fondos provienen únicamente de las contribuciones voluntarias de los rotarios y otras personas que comparten su visión de un mundo mejor. Desde 1947, la Fundación ha otorgado más de 1.100 millones de dólares en subvenciones para proyectos humanitarios y educativos, emprendidos y administrados por los clubes y distritos rotarios.

El primer Rotary Club de la Argentina fue el establecido en Buenos Aires, el 8 de noviembre de 1919, siendo uno de los principales gestores don Heriberto P. Coates. En los años siguientes comenzó un crecimiento constante, hasta adquirir las proporciones de hoy en día, cuando en el país se instalan 592 clubes.

La institución llegó a Pilar en la década de 1940, cuando el Distrito era poblado por apenas 5 mil habitantes.

Actualmente cuenta con más de 30 socios y un flamante nuevo club rotario integrado por mujeres y denominado **Rotary Club Pilar Norte**.

Acceso a toda la información ingresando en www.quasarcomunicacion.com.ar/rotary

Por otras imágenes o entrevistas no dude en contactarse

Quasar - Imagen & Comunicación

011-4110-0183

011-15-6096-4656

Nextel: 558*3763

fernanda@quasarcomunicacion.com.ar

www.quasarcomunicacion.com.ar

Si ud. recibe este boletín por error, le rogamos nos disculpe y nos lo haga saber respondiendo este mensaje con el asunto **BORRAR**.