¿QUÉ ES EL *SUH*?

El SUH o **Sindrome Urémico Hemolítico** es una enfermedad que **afecta principalmente a niños menores de 5 años** y se manifiesta por una diarrea leve acuosa que luego se hace sanguinolenta. Los niños pueden tener además palidez, irritabilidad, vómitos, convulsiones y orinar poco.

En nuestro país es una enfermedad endémica **transmitida principalmente por alimentos contaminados por una bacteria llamada *Escherichia coli* entero-hemorrágica**. Se presenta durante todo el año, sobre todo en los meses cálidos.

Esta enfermedad es la primera causa de insuficiencia renal aguda en niños menores de 5 años. **Puede causar la muerte o dejar secuelas para toda la vida**, como insuficiencia renal crónica, hipertensión arterial y alteraciones neurológicas.

Existen alrededor de 400 nuevos casos por año constituyendo la **Argentina el país de mayor incidencia en el mundo**. En la etapa aguda la mortalidad es de 2-4% de los niños afectados. Su notificación es obligatoria desde abril del 2000 (Resol. N° 346/00).

¿QUIÉNES SOMOS?

Somos una **Asociación Civil sin fines de lucro** integrada por familiares de pacientes, profesionales de la salud, investigadores y otros integrantes de la comunidad preocupados porque nuestro país presenta el mayor número de casos de SUH del mundo. **Nuestro objetivo es disminuir la incidencia del Síndrome Urémico Hemolítico (SUH) en Argentina.**

La comisión directiva está integrada por:

- *Presidente:* Carlos Seijo
- *Secretaria:* Cristina Ibarra
- *Tesorero:* Gabriel Lores Arnaiz
- *Vocales Titulares:* Elsa C. Mercado y Marcelo Da Rocha
- *Vocales Suplentes:* Adriana Bentancor y Marcela Pedroche
- *Revisores de Cuentas:* Marina Palermo e Isaac Socolovsky

¿QUÉ NOS PROPONEMOS?

- Desarrollar distintas actividades con el fin de informar y educar a la comunidad sobre los riesgos de esta enfermedad.
- Mantener una permanente comunicación con las instituciones públicas y privadas del país y del exterior a efectos de difundir la problemática del SUH.
- Cooperar con organismos nacionales e internacionales para desarrollar iniciativas de investigación, educación y difusión dirigidas a disminuir la incidencia del SUH.
- Promover acciones para lograr que la prevención del SUH se convierta en una Política de Estado a partir de la creación de un programa sanitario educativo y de difusión gubernamental, que tenga por objetivo erradicar el SUH de la Argentina.
- Desarrollar acciones vinculadas con los organismos responsables del control de alimentos a fin de asegurar al consumidor un alimento sin contaminaciones patógenas.
- Realizar las acciones necesarias para garantizar el apoyo y contención, durante el seguimiento de las personas afectadas por el SUH y sus familiares.

NECESITAMOS DE *TU* PARTICIPACIÓN PARA LOGRAR ESTOS OBJETIVOS

PROTEGELO del SUH

LUSUH
ASOCIACIÓN DE LUCHA CONTRA EL SÍNDROME URÉMICO HEMOLÍTICO
MONTEVIDEO 665, 5TO PISO OFICINA 510 (C.P. 1019), BS. AS., ARGENTINA
TEL./FAX.: (011) 4371-1438 | info@lusuh.org.ar | www.lusuh.org.ar

FUENTES DE CONTAGIO

1. Carne mal cocida.
2. Jugo de carne cruda.
3. Leche y jugos envasados no pasteurizados.
4. Aguas contaminadas.
5. Contacto directo con animales de campo.
6. A través de manos, superficies y utensilios no bien higienizados.

¿COMO PREVENIR EL SUH?

1.
Lávese bien las manos con agua y jabón antes de comer o de procesar los alimentos y luego de ir al baño o tocar carne cruda. Cuide que sus hijos también lo hagan.

2.
Cuide y exija que las hamburguesas esten bien cocidas, dado que las mismas son la principal fuente de contaminación en los niños.

3.
Cocine muy bien las carnes –especialmente la carne picada– hasta que pierdan el color rosado.

4.
No use el mismo cuchillo o superficies (tablas, mesadas) con el que cortó carne cruda para cortar otros alimentos, sin antes lavarlo bien con agua y detergente.

5.
Evite siempre el contacto de la carne cruda con otros alimentos.

6.
Las frutas y verduras crudas deben lavarse cuidadosamente.

7.

El agua de uso y consumo debe ser potable. Ante la duda agregarle 2 gotas de lavandina por cada litro de agua o bien hervirla durante 5 minutos.

8.
Consuma leche y otros lácteos pasteurizados y bien conservados en frío.

9.
Conserve los alimentos frescos y cocidos en la heladera.

10.
No bañe a los niños en aguas contaminadas. Cuide que las piletas de natación privadas y públicas tengan agua adecuadamente clorada.

ANTE CUALQUIER DUDA
CONSULTE A SU PEDIATRA

ASOCIACIÓN DE LUCHA CONTRA EL SINDROME URÉMICO HEMOLÍTICO
MONTEVIDEO 665, 5TO PISO OFICINA 510 (C.P. 1019), BS. AS., ARGENTINA | TEL/FAX: (011) 4371-1438 | **info@lusuh.org.ar** | **www.lusuh.org.ar**